

## フォークリフト運転技能講習(令和8年度)

(兵労基安登録 第17号)登録機関有効期間:令和11年3月30日

尼崎労働基準協会HP よりWEB予約できます。

講習日時		4月第1回	5月第2回	6月第3回	7月第4回	8月	9月
学科	35時間コース 1日目 12:50~17:10 2日目 8:20~17:50		18日（月）		15日（水） 16日（木）		
	31時間コース 8:20~17:50	15日（水）	19日（火）	11日（木）	16日（木）		
実技	31・35時間コース 7:50~17:25 7:50~17:25 7:50~16:55	19日（日） 25日（土） 26日（日）	24日（日） 30日（土） 31日（日）	14日（日） 20日（土） 21日（日）	18日（土） 19日（日） 20日（月）		
講習日時		10月第5回	11月第6回	12月	1月	2月第7回	3月
学科	35時間コース 1日目 12:50~17:10 2日目 8:20~17:50	6日（火） 7日（水）	16日（月） 17日（火）			8日（月） 9日（火）	
	31時間コース 8:20~17:50	7日（水）	17日（火）			9日（火）	
実技	31・35時間コース 7:50~17:25 7:50~17:25 7:50~16:55	10日（土） 11日（日） 12日（月）	21日（土） 22日（日） 23日（月）			14日（日） 20日（土） 21日（日）	

## 講習会場

学科：尼崎商工会議所会議室（尼崎市昭和通3-96）（バイク駐車禁止）

実技：学科講習時に連絡 次のいずれかの会場

- 三菱電機株伊丹製作所
- 日本スピンドル製造株

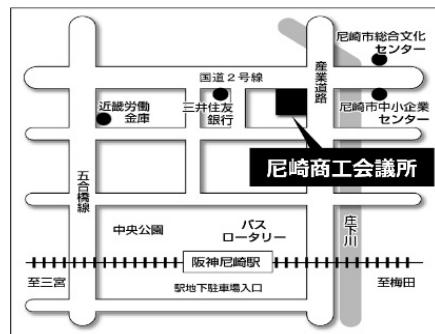
「本人確認書類」を忘れた方は、会場に入場することができません。



カウンターバランスマスクローフォークリフト



リーチフォークリフト



## 受講料

受講料

31時間コース（普通・準中型・中型・大型自動車免許有）

36,300円(税込)

35時間コース

39,600円(税込)

テキスト代

1,650円(税込)

## 定員 各回80名

## 受講資格 18歳以上

## 実技講習持参品

本人確認書類(下記参照)、受講票、テキスト、安全帽(ヘルメット・アゴ紐付き)、

作業衣上下、安全靴(運動靴可、サンダル・つっかけ不可)、手袋、雨天時(カッパ)

## 注意事項

①受講当日本人確認のための書類として、次のいずれかをご持参ください。

1)運転免許証 2)資格確認書 3)マイナンバーカード 4)その他

②申込確定後は、キャンセルされた場合でも、受講料は返金できません。

③キャンセル、受講者・受講日の変更については、「WEB予約」申込み手順をご覧ください。

④遅刻・早退は法定講習時間不足のため、修了証の交付は出来ません。

⑤各受講者の個人情報は当事務所が安全に管理し、本講習の目的以外には使用いたしません。

## 根拠法令

労働安全衛生法第61条第1項、労働安全衛生法施行令第20条第11号

最大荷重1トン以上のフォークリフト運転業務は、フォークリフト運転技能講習修了者でなければ当該業務に

従事することが出来ません。なお、公道で運転するには、道路交通法上の免許が必要です。

## 講習内容

区分	講習科目	講習時間	31hコース	35hコース
学科	走行に関する装置の構造及び取扱いの方法に関する知識	4時間	×	○
	荷役に関する装置の構造及び取扱いの方法に関する知識	4時間	○	○
	運転に必要な力学に関する知識	2時間	○	○
	関係法令	1時間	○	○
	修了試験	1時間	○	○
実技	走行の操作	20時間	○	○
	荷役の操作	4時間	○	○
	修了試験		○	○

※ ○：受講要、 ×：受講不要

## カリキュラム

	時間	講習科目		規定時間数		
学科	12:20~12:50	受付け		4時間	(35H) ・フォークリフト運転経験のない者 ・普通自動車免許の無い方	
	12:50~13:00	オリエンテーション				
	13:00~15:00	走行に関する装置の構造等	2時間			
	15:00~15:10	休憩				
	15:10~17:10	走行に関する装置の構造等	2時間			
	7:50~8:20	受付け		4時間		
	8:20~8:30	オリエンテーション				
	8:30~10:30	荷役に関する装置の構造等	2時間			
	10:30~10:40	休憩				
	12:40~13:30	昼食				
実技	13:30~15:30	運転に必要な力学に関する知識	2時間	2時間	(35H) ・フォークリフト運転経験のない者 ・普通自動車免許の無い方 (31H) ・普通、準中型、中型、大型自動車免許取得者 又は大型特殊自動車免許(カタピラ有する自動車のみを運転することを免許の条件とするものに限る。)を有する者。	
	15:30~15:40	休憩				
	15:40~16:40	関係法令	1時間			
	16:40~16:50	休憩				
	16:50~17:50	<修了試験>	1時間			
	7:10~7:50	受付け		(8時間30分×2)		
	7:50~8:00	オリエンテーション				
	8:00~10:00	走行の操作	2時間			
	10:00~10:05	休憩				
	10:05~12:05	走行の操作	2時間			
実技	12:05~12:45	昼食		1時間30分	(17時間)	
	12:45~14:15	走行の操作	1時間30分			
	14:15~14:20	休憩				
	14:20~15:50	走行の操作	1時間30分			
	15:50~15:55	休憩				
	15:55~17:25	走行の操作	1時間30分			
	7:10~7:50	受付け		(3時間)		
	7:50~8:00	オリエンテーション				
	8:00~10:00	走行の操作	2時間			
	10:00~10:05	休憩				
	10:05~11:05	走行の操作	1時間			
実技	11:05~12:05	荷役の操作	1時間	20時間	(4時間)	
	12:05~12:45	昼食				
	12:45~14:15	荷役の操作	1時間30分			
	14:15~14:20	休憩				
	14:20~15:50	荷役の操作	1時間30分			
	15:50~15:55	休憩				
	15:55~16:55	<修了試験>	1時間			